

By Autor

Sat Jun 01 10:00:00 CEST 2019

Notícies propies

Centre Mater

Centre ocupacional

Noticia



El verano ya ha llegado.

En verano nos gusta ir a la playa y tomar el sol.

Nuestra piel necesita cuidados especiales cuando tomamos el sol y vamos a la playa.

Plena Inclusión Balears ha creado 3 apoyos para cuidar la piel en verano.

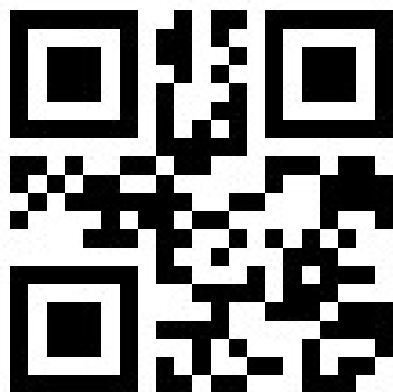
## 1. Cuidados diarios de la piel

La piel necesita que la cuidemos.

Este apoyo incluye varios consejos:

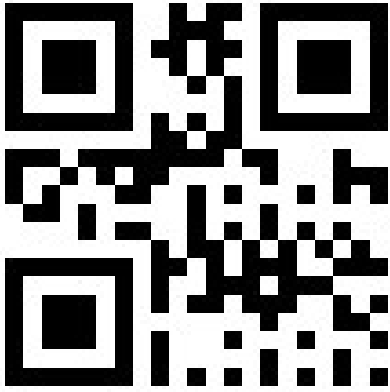
- Lavarse la cara y las manos 2 veces al día
- Ducharse con jabón suave
- Comer frutas y verduras

Puedes ver todos los consejos haciendo una foto a este código QR



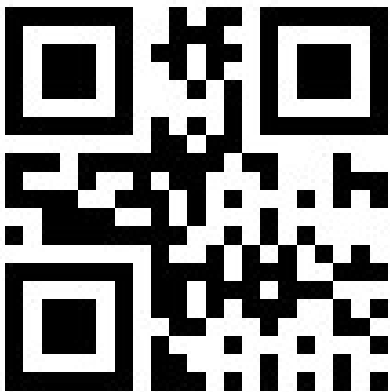
### 1. Cuidados de la piel en la playa

La piel necesita cuidados especiales cuando vamos a la playa.  
Este apoyo explica cómo cuidar la piel para que no se queme.



### 1. Consejos para las pieles quemadas.

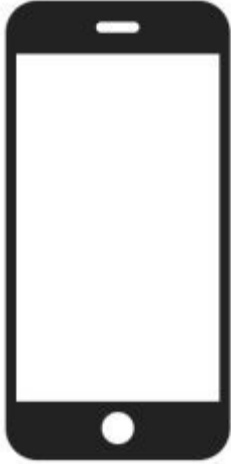
Después de ir a la playa es posible  
que la piel se queme.  
La piel quemada puede doler  
y ser muy molesta.  
En este apoyo te explicamos  
cómo cuidar la piel quemada.



### ¿Quieres probar Mefacilyta?

Estos apoyos se han creado para ser utilizados con la aplicación Mefacilyta.

Si quieres instalarla en tu teléfono sigue estos pasos.



### **Paso 1. Comprueba si tu móvil o tablet está preparado**

Primero comprueba  
o pregunta si tu móvil  
tiene el sistema Android y conexión a internet.  
Si tu móvil tiene estas 2 cosas, puedes usar Mefacilyta.

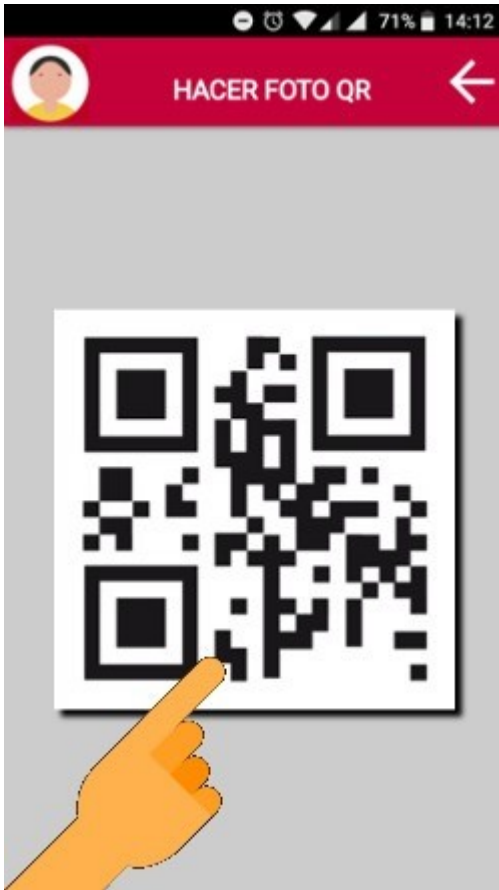


### **Paso 2. Instala Mefacilyta**

Busca este icono en tu móvil.  
Se llama Play Store. Pulsa en el icono.



Busca arriba la palabra Mefacilyta.  
Entra a Mefacilyta y pulsa el botón Instalar.  
Cuando se instale, pulsa el botón Abrir.



### **Paso 3. Prueba Mefacilyta**

Para escanear un código QR y ver un apoyo, abre Mefacilyta.

Pulsa en el botón del código QR.

Saldrá una cámara.

Enfoca el código con la cámara

y se abrirá el apoyo.



### **Paso 4. ¡Escanea un código!**

Prueba a escanear este código QR.

Puedes encontrar otros códigos

en la sección de experiencias (

<https://www.conectadosporlaaccessibilidad.com/es/experiencias>

).